



VOL. 8

Automne, 2025

CAF JOURNAL



ON EST LÀ POUR VOUS !

(819) 561 5196

1312 rue Saint Louis - Gatineau

www.cafoutaouais.ca



FÊTE DE LA RENTRÉE



La Fête de la rentrée s'est tenue le jeudi 11 septembre, de 11 h à 14 h, au CAF. Cet événement a été l'occasion de présenter l'ensemble des activités prévues pour l'année à venir et de souhaiter la bienvenue à nos participantes et participants réguliers ainsi qu'aux nouvelles personnes venues découvrir notre organisme.

Dans une ambiance conviviale, ce moment a permis d'échanger, de s'informer, de jaser, de manger et de lancer l'année sous le signe de la rencontre et du partage.

FÊTE DU BARON *EN ACTION !*

Le samedi 20 septembre, le parc Marcel-Gladu s'est animé à l'occasion de la Fête de quartier au Baron, qui s'est déroulée de 11 h à 15 h.

Les familles du secteur ont eu l'occasion de se rassembler et de profiter de diverses activités offertes gratuitement. Entre l'épluchette, les structures gonflables, le maquillage, le bingo et l'atelier *Balcon vedge*, il y en avait pour tous les goûts et tous les âges.

Des tables d'information et diverses animations ont également permis aux résidents de découvrir de nouvelles ressources. L'événement a contribué à créer une atmosphère chaleureuse et festive, favorisant les échanges et le plaisir collectif.



>>>>>

NOS ACTIVITÉS

à venir



Café Art Inter-G

Mardi 13h30 à 15h30



Club parents

Jeudi 13h30 à 15h30



Cuisine Collective

Mercredi 9h00 à 12h00



Boost ta journée

Jeudi 16h00 à 19h00



Alimentation et économies

Mercredi 13h30 à 15h30



Énergie jeune

Samedi 15h00 à 19h00



Karaté

Samedi 14h00 à 15h00



Club de devoirs

Lundi et mercredi 16h00 à 17h00



Vendredi pédagogique

Vendredi 9h30 à 11h30



Halte-répit/garderie

La Halte-garderie est disponible et gratuite durant certaines activités.
Réservation 24hrs à l'avance



Préparation à la maternelle

Mardi et mercredi 9h00 à 11h30



Bonhomme à lunettes

Mercredi 9h30 à 13h30

NOS ACTIVITÉS



CAFOutaouais



centredanimationfamiliale



www.cafoutaouais.ca



AU BARON EN ACTION

à venir



NOS ACTIVITÉS

 lebaronenaction

 www.cafoutaouais.ca



Café rencontre

1 fois par mois



Cuisine Collective

1 fois par mois



Club de devoirs

(École la Source)



Zumba

Mercredi 18h00 à 19h00



Vendredi pédagogique

(enfants 6-12 ans)





PAGE - PRÉPARATION À LA MATERNELLE

Le programme PACE s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans et se déroule deux fois par semaine, les mardis et mercredis de 9h à 11h30. Son objectif est d'accompagner les tout-petits dans le développement de leurs habiletés sociales, cognitives et motrices afin de bien les préparer à leur entrée à la maternelle.

Les enfants y apprennent également à s'adapter à une routine en dehors du cadre familial. Le programme inclut aussi des visites et observations de spécialistes, tels qu'en orthophonie, ergothérapie, psychoéducation et nutrition, afin d'offrir un accompagnement complet et adapté aux besoins des enfants.

PRÉPARATION à la maternelle

DEUX DEMI-JOURNÉES PAR SEMAINE

1312 RUE SAINT-LOUIS

GRATUIT

- Travailler les habiletés sociales, cognitives et motrices
- Préparer l'entrée à la maternelle des enfants de 3 à 5 ans
- Développer une routine à l'extérieur du modèle familial
- Visites et observations de spécialistes : (orthophonie, ergothérapie, psychoéducation, nutrition)

POUR INSCRIPTION ET INFORMATION
(819) 561-5196

CAF Canada MAISON DE LA FAMILLE VALLEE-DE-LA-LIEVRE

BIENVENUE AUDREY!

Nous sommes très heureux d'accueillir Audrey Roy au sein de notre équipe! Étudiante en technique de travail social au Collège Universel, Audrey réalise son stage avec nous jusqu'en décembre. Elle accompagnera notre équipe dans plusieurs activités et projets, toujours avec le souci d'apporter son énergie et son enthousiasme auprès de la communauté. Bienvenue Audrey!



COURS DE KARATÉ

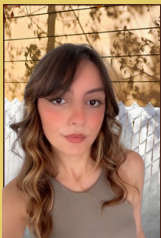


La prochaine session de Karaté pour les enfants âgés de 5 à 12 ans, du secteur Pointe-Gatineau, se tiendra du 27 septembre au 15 novembre, au 70 rue Moreau. Les cours auront lieu chaque samedi de 14 h à 15 h, offrant aux jeunes l'occasion de poursuivre leur apprentissage, de perfectionner leurs techniques et de renforcer leur discipline, leur confiance et leur esprit d'équipe. Pour plus d'informations ou pour inscrire votre enfant, nous vous invitons à nous contacter.

RENCONTREZ L'ÉQUIPE



Dans chaque édition, nous mettons en lumière un membre ou plus de notre équipe dévouée qui travaille sans relâche pour faire une différence dans notre communauté. Découvrez leurs parcours, leurs passions et leur engagement qui font de notre organisation ce qu'elle est aujourd'hui. Restez à l'écoute pour en savoir plus sur ces personnes inspirantes!



Nom : Malak Tagunaouti Moumnani

Position : Intervenante

Je travaille ici depuis mars 2025. J'avais fait un stage dans cet organisme auparavant. J'aime beaucoup le fonctionnement du centre, car il accueille tout le monde, propose des activités variées, offre du soutien, de l'écoute et aide à l'amélioration de la qualité de vie des gens.

Motivation : Ce qui m'a motivée, c'est la mission de l'organisme. J'ai été touchée par l'approche humaine et respectueuse envers chaque personne, peu importe sa situation. Le fait de contribuer à un milieu de même me donne réellement un sentiment d'utilité et d'engagement. Sans oublier l'équipe est aussi très chaleureuse, et bienveillante.

Passe-temps et intérêts : En dehors du travail, j'aime regarder des séries, passer du temps dans la nature, comme aller marcher ou m'asseoir dans un parc, écouter de la musique. Ça m'aide à me détendre, à me changer les idées et à retrouver mon énergie.

Plat préféré : Mon plat préféré, c'est le couscous, surtout quand il est bien fait avec des légumes. Et pour le dessert, j'adore tout ce qui est au chocolat, comme les gâteaux ou les fondants. C'est toujours un petit plaisir qui me fait du bien.



Nom : Véronique Hatterer

Position : Animatrice - depuis avril 2022

Motivation : Soutenir les familles (enfants, parents, adultes, fratries) en leur permettant de vivre de nouvelles expériences, en étant à leur écoute, en animant diverses activités.

Passe-temps / intérêts : La course à pied, la pâtisserie et accompagner mes enfants dans leurs activités sportives.

Plat / dessert préféré : La tarte aux pommes (faite par moi-même !)

RÉCAP 2025



(819) 561 5196
1312, rue Saint Louis - Gatineau
info@cafoutaouais.ca
www.cafoutaouais.ca