VOL. 7 **Printemps, 2025**

CAF JOURNAL

ON EST LÀ POUR VOUS !

(819) 561 5196
1312 rue Saint Louis - Gatineau
www.cafoutaouais.ca

BOOST ET ÉNERGIE !

Depuis le mois d'avril, deux nouvelles activités ont été mises en place. Boost ta journée s'adresse aux enfants de 7 à 12 ans et a lieu tous les jeudis de 16h à 19h. L'activité propose divers jeux et ateliers permettant aux enfants de bouger et de s'exprimer après la journée d'école.

Pour les jeunes adultes de 18 à 25 ans, Énergie Jeune se tient chaque dimanche de 13h à 16h. Il s'agit d'un moment pour se rassembler, échanger et participer à des activités à la fois créatives et sportives dans un cadre ouvert et accueillant.

LA SEMAINE DE RELÂCHE

Du 3 au 6 mars, le centre du 70 rue Moreau a vibré au rythme de la semaine de relâche, accueillant les enfants de 5 à 12 ans pour une série d'activités ludiques et éducatives. Au programme : un spectacle de magie, des ateliers de bricolage, un atelier captivant sur les reptiles et les amphibiens, ainsi qu'une initiation à la création de ballons en forme d'animaux.
À l'extérieur, les enfants ont aussi profité de l'hiver avec des activités comme la peinture sur neige et la glissade. Une semaine dynamique, marquée par la joie, la découverte et le plaisir d'être ensemble.

>>>>

LES SERVICES *à venir*

En collaboration avec Centraide Outaouais, deux programmes sont offerts pour appuyer les familles de la région : Retour en classe, qui fournit du matériel scolaire aux enfants du niveau primaire, et Habit de neige, qui permet aux enfants de 2 à 13 ans de recevoir un ensemble adapté pour l'hiver.
Ces programmes s'adressent aux familles admissibles, sur présentation de l'avis de cotisation 2024. L'inscription se fait en personne au CAF, au 1312 rue Saint-Louis, du lundi au jeudi, entre 9h et 12h, puis de 13h à 15h.
L'inscription au programme Retour en classe est ouverte jusqu'au 30 juin, tandis que celle pour Habit de neige se poursuit jusqu'au 28 août. Pour toute information supplémentaire, il est possible de nous joindre au 819-561-5196.

UN CAFÉ ARTISTIQUE

Le Café Art Inter-G est un espace de rencontre artistique où les générations se rassemblent autour d'activités de création manuelle et d'art visuel. À travers les arts et les bricolages, ce moment convivial favorise les échanges, le partage d'expériences et le développement de liens entre participants de tous âges. En plus de stimuler la créativité, ces ateliers offrent un cadre chaleureux où entraide, écoute et complicité prennent naturellement place, renforçant ainsi le sentiment d'appartenance à la communauté.

Salon du livre de l'Outaouais

SORTIE SALON DU LIVRE

La sortie au Salon du Livre du 20 février s'est déroulée dans une ambiance agréable et enrichissante. Les participants ont pu explorer différents ouvrages, découvrir de nouvelles lectures et en apprendre davantage sur le monde littéraire. Cette activité a offert un moment de découverte culturelle et d'échanges autour du livre et de la lecture.

>>>>>

COURS DE KARATÉ

La troisième session de Karaté pour les enfants âgés de 5 à 12 ans, du secteur Pointe-Gatineau, a débuté le samedi 19 avril. Les cours se poursuivent au même endroit et à la même heure, chaque samedi de 14 h à 15 h. Cette activité permet aux jeunes de poursuivre leur apprentissage des bases du karaté tout en renforçant leur discipline, leur confiance en soi et leur esprit d'équipe. Pour plus d'informations ou pour inscrire votre enfant, n'hésitez pas à nous contacter.

RENCONTREZ L'ÉQUIPE

Dans chaque édition, nous mettons en lumière un membre ou plus de notre équipe dévouée qui travaille sans relâche pour faire une différence dans notre communauté. Découvrez leurs parcours, leurs passions et leur engagement qui font de notre organisation ce qu'elle est aujourd'hui. Restez à l'écoute pour en savoir plus sur ces personnes inspirantes!

Nom : Louise Dutil
Position : Responsable de la garderie - au CAF depuis 2000
Motivation : Aider les familles et l'amour des enfants
Passe-temps et intérêts : J'aime partir en VR et aller au tire de tracteurs
Plat préféré : Le chinois et la réglisse

Nom : Fatou Mbaye
Position : Intervenante / animatrice - au CAF depuis 2023
Motivation : Je suis une personne passionnée par l'intervention et le contact humain. Je crois fermement qu'un meilleur monde est possible et que je peux apporter ma pierre à l'édifice à travers l'intervention de quartier
Passe-temps / intérêts : J'aime beaucoup la lecture et passer du temps avec les gens que j'aime
Plat / dessert préféré : Mon dessert préféré c'est les chaussons aux pommes

Nom : Marie-Hélène Clermont
Position : Intervenante sociale - au CAF depuis 2024
Motivation : Je me sens choyée de pouvoir travailler au sein d'un organisme qui est vraiment une «maison» pour les gens du quartier. J'ai entendu plusieurs participants dire qu'ils se sentaient chez eux ici et que les membres du CAF, intervenantes et participants, étaient comme leur famille. C'est en grande partie grâce à cette atmosphère que j'ai eu envie de m'engager au CAF
Passe-temps / intérêts : Lecture, plein air, arts plastiques
Plat / dessert préféré : Les salades l'été et les soupes et potages en hiver

>>>>>

RÉCAP 2025

(819) 561 5196
1312, rue Saint Louis - Gatineau
info@cafoutaouais.ca
www.cafoutaouais.ca